

비상용품 준비

- 3일 치 물(1인당 하루 1갤런)
- 3일 치 보존 식품
- 수동식 캔 따개
- 손전등과 여분의 배터리
- 휴대용 라디오(핸드 크랭크 라디오 추천)
- 옷, 담요, 개인위생용품
- 일주일 치 의약품
- 여분의 안경 및 보청기 배터리
- 비상시 의사소통을 위한 의사소통판 또는 메모지
- 전동 휠체어를 이용할 경우
- 배터리 충전기 및 수동식 휠체어도 준비하세요

반려동물 비상용품

- 3일 치 물과 사료
- 의약품
- 이동장, 목줄, 침구, 장난감
- 의료 기록 및 등록증/마이크로칩 번호
- 목걸이와 인식표

중요 서류

- 사진이 부착된 신분증
- 의료 보험 카드
- 보험 증서
- 은행 및 신용카드 정보
- 출생증명서, 혼인증명서



위의 원본 서류를 전부 방수 용기에 담으세요. 복사본을 따로 출력하거나 휴대용 플래시 드라이브에 저장해 소지하세요.

유용한 정보

카운티 전화번호

보건정책부: 410-313-6300

MAP(Maryland Access Point): 410-313-1234

경찰(긴급 번호 아님): 410-313-2200

자세한 내용:

<https://www.howardcountymd.gov/Departments/Health/Emergency-Preparedness>

www.ready.gov/individuals-access-functional-needs

www.emergency.cdc.gov/preparedness/index.asp

비상사태 도우미

가까운 이와 함께 하는 비상사태 대비계획



비상사태 대비계획을 세우는 일은 어려울 수 있습니다. 만성질환이 있거나 의사소통 또는 거동에 문제가 있다면 특히 더 복잡할 수 있습니다. 이 안내서에 따라 자신에게 적합한 계획을 세워보세요.

비상사태 대비계획

이름

비상사태 도우미를 선택하세요

비상시 도움을 받을 수 있는 비상사태 도우미를 찾으세요. 여러분에게 무엇이 필요한지 알고 있으며 비상사태 발생 시 안전한 곳으로 이동하도록 도울 수 있는 사람이어야 합니다. 관련 정보를 작성해 대비계획을 세우세요.

비상사태 도우미

이름: _____

전화번호: _____

이메일: _____



다른 주에 거주하고 있어 비상사태 발생 시 영향을 받지 않는 가족이나 친구는 어떨까요?

이름: _____

전화번호: _____

이메일: _____

비상사태 도우미가 알아야 할 사항 (만성 질환, 장애 등):

필수 정보

복용 약품(복용량과 복용시간):

필요한 장비 및 물품:

알레르기(음식, 약 등):

의료진 및 약국

1차 진료의:

이름: _____

전화번호: _____

약국:

기타 의료 제공자:



여분의 열쇠로 집에 출입 가능하며 비상용품 보관장소를 알고 있는 사람이 반드시 있어야 합니다.

이동 보조기구:

의료 관심 요망 태그를 항상 소지하세요. 비상시 도움이 필요한 사항을 설명하지 못할 수 있으니 미리 작성해두세요.

