

Prepara tu kit de emergencia

- Agua (un galón por persona por día para tres días)
- Alimentos (provisión para tres días; no perecibles)
- Abrelatas manual
- Linterna y baterías adicionales
- Radio portátil (con manivela es mejor)
- Ropa, frazadas, artículos de higiene personal
- Medicinas (provisión para una semana)
- Lentes y/o baterías adicionales para dispositivos de audición
- Equipo de comunicación personal o Tablet si puedes necesitar ayuda para hablar con otros
- Si usas una silla de ruedas motorizada, incluye un cargador de batería/silla de ruedas manual de respaldo
- Cargador de teléfono celular

Preparación para las mascotas

- Alimento para mascotas y provisión de agua para tres días
- Medicinas
- Jaula o caja para transportar, correa, ropa de cama, juguetes
- Registros médicos y permiso/números de microchip
- Collar y etiqueta de identificación

Documentos importantes

- Identificación con foto
- Tarjeta de Seguro médico
- Pólizas de seguro
- Información de banco/tarjetas de crédito
- Certificado de nacimiento/matrimonio



Mantén tus documentos originales en un envase a prueba de agua. Haz copias o guárdalos en un flash drive portátil.

Recursos de ayuda

Números de teléfono del Condado

Departamento de Salud: 410-313-6300

Maryland Access Point : 410-313-1234

Policía (no de emergencia): 410-313-2200

Para obtener mayor información:

www.howardcountymd.gov/Departments/Health/Emergency-Preparedness

www.ready.gov/individuals-access-functional-needs

www.emergency.cdc.gov/preparedness/index.asp



Preparación para emergencias públicas de salud

COMPAÑERO DE PREPARACIÓN

Planificación de emergencia con un amigo



Hacer planes para emergencias puede dar miedo, especialmente para los miembros de la comunidad con afecciones de salud crónicas, barreras en la comunicación y problemas de movilidad. Esta guía puede ayudarte a crear un plan que sea conveniente par ti.

Mi plan personal de emergencia

Tu nombre

